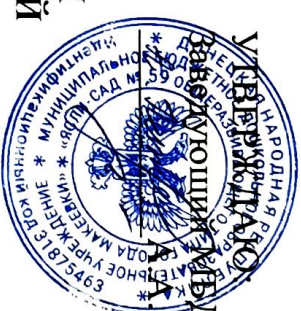




Детский сад № 59
А.А. Петракова

ОРИЕНТИРОВОЧНОЕ РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ВРЕМЕНИ
ПРИ ОРГАНИЗАЦИИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЕТЕЙ
В ТЕЧЕНИЕ ДНЯ НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ОРИЕНТИРОВОЧНОЕ РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ВРЕМЕНИ			
	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	06.30-08.00	06.30-08.20	06.30-08.20	06.30-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.30	08.20-08.45	08.20-08.50	08.20-08.50
Игры, подготовка к занятиям	08.30-09.00	08.45-09.05	08.50-09.05	08.50-09.05
Занятия (общая длительность, включая перемены)	09.00-09.30	09.00-10.00	09.00-10.15	09.00-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	09.30-11.20	10.00-12.10	10.15-12.25	10.30-12.35
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.20-11.45	12.10-12.30	12.25-12.40	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.20	12.30-13.00	12.40-13.10	12.45-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.15	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25	15.25-15.40	15.25-15.35	15.25-15.35
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, возвращение домой	15.25-18.30	15.40-18.30	15.35-18.30	15.40-18.30

Пребывание детей на свежем воздухе сокращается, либо не допускается при неблагоприятных погодных условиях, таких как сильный ветер, температура воздуха ниже -15°С, выше 35°С в тени, ливень, гроза.